

| | |
|---|---|
| INTITULE DE LA FORMATION | Les tâches thérapeutiques dans un groupe |
| Champ (s) | <i>Psychothérapie</i> |
| Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.) | Cycle Psy Blanc et Bleu |
| Année de formation | 2026 |
| Nom du(des) formateur(s) | Dariusz Rosinski |

CONTEXTE

Diriger un groupe de psychothérapie est l'une des conditions requises pour devenir CTA-P. Les compétences liées au travail avec des groupes dans tous les domaines de l'AT constituent un élément important de la préparation d'un analyste transactionnel à travailler dans divers contextes professionnels et avec différents groupes d'âge.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Familiariser les participants avec la compréhension et les spécificités de la création d'un espace (physique, mental) pour travailler avec un groupe de psychothérapie ; encourager et réduire les tensions potentielles associées au travail avec des groupes - aider à dissiper les mythes, familiariser les participants avec les ressources et les difficultés réelles du travail avec des groupes de psychothérapie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Les participants au module auront l'occasion d'acquérir et de développer leurs compétences liées au démarrage d'un travail avec un groupe psychothérapeutique, d'acquérir et de développer leurs compétences liées à la planification de la première réunion, d'acquérir et de développer leurs compétences liées à la conduite et à la gestion de situations et de tâches à différentes étapes du développement d'un groupe psychothérapeutique, d'acquérir et de développer leurs compétences liées à la communication et à l'harmonisation avec le groupe et l'équipe psychothérapeutique, s'ils s'engagent à co-diriger le groupe avec d'autres thérapeutes.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Le module sera structuré selon le modèle de développement de groupe Imago (P. Clarkson) et le modèle de développement de groupe (Y. Agazarian) ; chaque phase du développement du groupe comprend un ensemble spécifique de tâches et de problèmes à résoudre qui déterminent la dynamique de sa formation ; le thérapeute ou l'équipe thérapeutique sera confronté à divers défis caractéristiques des phases particulières du développement du groupe, en fonction des caractéristiques spécifiques des personnes qu'ils ont sélectionnées pour le groupe (composition du groupe : par exemple, composantes narcissiques, schizoïdes ou histrioniques fortes et conséquences qui en résultent pour la direction du groupe) ; certaines tâches s'avèrent universelles pour tous les groupes, d'autres sont spécifiques à un groupe donné et à un thérapeute donné ; quand intervenir auprès de l'ensemble du groupe, quand intervenir auprès de participants individuels, faut-il interpréter et comment, comment aider le groupe à former un tout, comment soutenir les participants individuels dans leurs problèmes individuels ? Nous examinerons ces tâches ensemble et en mettrons certaines en pratique dans un environnement sûr, dans l'espoir que cela stimulera la curiosité et le désir créatif de travailler avec des groupes.

PRÉREQUIS

Avoir validé le 101, un parcours de formation type cycle 1 ou 202 en AT, et pratiquer ou se destiner à un métier de la pratique de la psychothérapie

PUBLIC

Psychologue, psychothérapeutes, psychiatres, psychopraticiens, analystes ou étudiants en formation pour pratiquer un de ces métiers avec l'analyse transactionnelle

PROGRAMME DE LA FORMATION

INFORMATIONS PRATIQUES

| | |
|----------------------------|---|
| Date de la formation | Psy Blanc 3 and 4 novembre 2026 and Psy Bleu Group 6 and 7 novembre 2026 |
| Durée | Deux journées (14 heures) |
| Horaires | De 9h30 à 17h30 |
| Lieu | CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand. |
| Nombre de Stagiaires | La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes. |
| Evaluation de la formation | La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation. |

FORMATRICES/FORMATEURS

Dariusz Rosinski PTSTA-P