

INTITULE DE LA FORMATION	L'ombre transgénérationnelle
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Séminaire clinique : accompagnement psychocorporel intégratif
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Dominique Dye TSTA-P et Magali Poujol TSTA-P

CONTEXTE

Cette formation propose une exploration clinique approfondie de l'ombre transgénérationnelle à partir d'un modèle psychocorporel intégratif articulant psychanalyse, clinique contemporaine du trauma et analyse transactionnelle. Le corps est envisagé comme lieu de mémoire implicite et de transmission psychique. Le séminaire offre un espace sécurisé d'expérimentation et d'élaboration clinique permettant aux praticiens d'explorer les résonances somatiques du transfert, la régulation émotionnelle et la symbolisation des héritages traumatiques. L'approche privilégie l'intégration entre expérience corporelle, réflexion théorique et pratique thérapeutique.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Approfondir la compréhension clinique de la transmission transgénérationnelle incarnée
- Développer une posture thérapeutique psychocorporelle intégrative
- Renforcer les compétences de repérage et de traitement du trauma hérité
- Intégrer ces dimensions dans la pratique en analyse transactionnelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Repérer les manifestations corporelles de la transmission transgénérationnelle en séance
- Utiliser le ressenti somatique et le contre-transfert corporel comme outils cliniques
- Soutenir la régulation neuro-émotionnelle face au matériel traumatique
- Articuler travail corporel et élaboration symbolique
- Élaborer des hypothèses cliniques intégratives en analyse transactionnelle

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques intégratifs
- Dispositifs expérientiels psychocorporels encadrés
- Études de vignettes cliniques complexes
- Travail sur cas apportés par les participants
- Supervision pédagogique en groupe
- Temps d'intégration réflexive

PRÉREQUIS

Formation en psychothérapie ou en analyse transactionnelle et expérience clinique préalable (ou en préparation)

PUBLIC

Psychothérapeutes et praticiens expérimentés souhaitant approfondir une approche clinique psychocorporelle de la transmission transgénérationnelle

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Mémoire corporelle et traces somatiques du trauma
- Transfert et contre-transfert corporel
- Régulation émotionnelle et sécurité thérapeutique
- Intégration avec les scénarios de vie en analyse transactionnelle
- Élaboration supervisée de situations cliniques
- Fondements théoriques de la transmission psychique incarnée

A l'issue du premier module, les participants seront invités à amener, pour le second module, un matériel clinique ayant fait l'objet d'une mise en pratique du premier module (enregistrement, verbatim) ; ces matériaux cliniques seront le support du second module.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Les acquis sont évalués à partir de l'élaboration de situations cliniques, de la participation aux dispositifs expérimentiels et des échanges supervisés. Des feedbacks structurés permettent d'apprécier l'intégration des dimensions théoriques et cliniques.

A l'issue du second module, les participants se verront remettre un certificat attestant de la participation et de la validation du second module de formation, portant sur l'intégration de connaissances et de compétences en approche psychocorporelle appliquée à la clinique de l'ombre transgénérationnelle. Il ne constitue pas une certification professionnelle au sens réglementaire.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	Du jeudi 2 au samedi 4 avril 2026 (3 jours) Du jeudi 28 au samedi 30 mai 2026 (3 jours)
Durée	Six journées (42 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

Dominique Dye est superviseuse et formatrice en Analyse Transactionnelle, certifiée (TSTA-P), titulaire du certificat Européen de psychothérapie (CEP). Elle est membre de l'EATA et de l'ITAA. Formée aux théories reichiennes et néo reichiennes elle a été co-fondatrice du CAFAT il y a 25 ans. Elle exerce la psychothérapie depuis bientôt 35 ans. Son goût prononcé pour l'interculturalité et les voyages l'ont amenée à former dans plusieurs pays, le Maroc pendant 10 ans et la Pologne depuis 15 ans.

Magali Poujol est analyste transactionnelle certifiée et enseignante et superviseur en analyse transactionnelle (TSTA-P) dans le champ Psychothérapie. Elle accompagne en psychothérapie individuelle des enfants, des adolescents, des couples et des adultes. Elle pratique également la psychothérapie en groupe pour les adultes. Sa pratique avec l'AT (psychothérapie & formation) est imprégnée de la théorie de l'attachement, des théories des relations d'objet, ainsi que des théories psychocorporelles. Contact : magalipoujol.at@orange.fr 06 82 41 88 09