

INTITULE DE LA FORMATION	Mécanismes de défenses : points communs et distinctions entre l'AT et les autres cadres de référence
Champ (s)	<i>Tout champ</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Atelier PCOE
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Magali Poujol TSTA-P

CONTEXTE

La compréhension des mécanismes de défense constitue un axe central dans l'analyse des processus psychiques et relationnels. En Analyse Transactionnelle comme dans d'autres cadres théoriques, ces mécanismes éclairent les stratégies d'adaptation, les résistances au changement et les dynamiques intersubjectives.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Cet atelier propose une mise en perspective comparative entre l'Analyse Transactionnelle et d'autres approches théoriques afin de dégager les points communs, les distinctions conceptuelles et leurs implications pratiques dans les différents champs d'application de l'AT.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Approfondir la compréhension des mécanismes de défense et développer une capacité d'analyse comparative entre l'Analyse Transactionnelle et d'autres cadres de référence.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Identifier les principaux mécanismes de défense

Comprendre leur conceptualisation en Analyse Transactionnelle

Comparer avec d'autres modèles théoriques

Analyser les implications pratiques dans les différents champs de l'AT

Développer une posture réflexive intégrative

L'atelier alterne apports théoriques comparatifs, analyses de situations issues des différents champs d'application de l'AT, travaux en sous-groupes et échanges en plénière. Les participants sont invités à mettre en dialogue leurs références théoriques afin de soutenir une compréhension intégrative des mécanismes de défense.

PRÉREQUIS

Avoir suivi a minima le cours 101

PUBLIC

Tout professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement en individuel et en groupe, tout champ

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définition et fonctions des mécanismes de défense
- Mécanismes de défense en Analyse Transactionnelle
- Comparaison avec d'autres cadres théoriques
- Applications dans les différents champs de l'AT
- Intégration et synthèse

Références théoriques

Analyse transactionnelle : auteurs variés

Autres cadres de référence : psychanalyse, psychodynamique, théories du Moi, du Soi, DSM, etc. Auteurs variés

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	Lundi 29 et mardi 30 juin 2026
Durée	Deux journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

Magali Poujol est analyste transactionnelle certifiée et enseignante et superviseur en analyse transactionnelle (TSTA-P) dans le champ Psychothérapie. Elle accompagne en psychothérapie individuelle des enfants, des adolescents, des couples et des adultes. Elle pratique également la psychothérapie en groupe pour les adultes. Sa pratique avec l'AT (psychothérapie & formation) est imprégnée de la théorie de l'attachement, des théories des relations d'objet, ainsi que des théories psychocorporelles. Contact : magalipoujol.at@orange.fr 06 82 41 88 09