

INTITULE DE LA FORMATION	Quand l'accompagnant ne s'aime pas dans la séance ; le contre-transfert comme miroir des parties de soi que l'on préfère éviter
Champ (s)	PCOE
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Atelier
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Dominique DYE TSTA-P

CONTEXTE

QUAND L'ACCOMPAGNANT NE S'AIME PAS DANS LA SÉANCE NOUS POUVONS COMPRENDRE ET TRAVAILLER LE CONTRE-TRANSFERT COMME RÉVÉLATEUR DES ZONES NON INTÉGRÉES DU SOI PROFESSIONNEL

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Permettre, comprendre et transformer les mouvements de contre-transfert liés à des parties de soi-même que l'on juge, ou rejette ou évite, afin de renforcer la posture d'accompagnement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de l'atelier les participants pourront :

- Identifier les signaux diagnostiques d'un contre-transfert défensif ou évitant
- Différencier contre-transfert informatif et contre-transfert agi
- Mettre en lien les réactions avec les zones d'ombre personnelles et professionnelles
- Utiliser le contre-transfert comme outil de compréhension du processus thérapeutique
- Développer une posture de bienveillance « clinique » envers soi-même

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- PANORAMIQUE DES THÉORIES CONTRE-TRANSFÉRENTIELLES
- EXPÉRIENCES ET EXERCICES À PARTIR DE CAS CLINIQUES ET DE SITUATIONS AMENÉES PAR LES PARTICIPANTS
- RÉFLEXIONS AU SUJET DES POINTS DE VIGILANCE ÉTHIQUES

PRÉREQUIS

MINIMUM 101 ET ÊTRE INTÉRESSÉ OU SE DESTINER À UNE PRATIQUE D'AIDE OU ÊTRE PROFESSIONNEL DE L'AIDE

PUBLIC

TOUS LES CHAMPS (PCOE)

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Cadre conceptuel / le contre-transfert revisité
- « Ne pas s'aimer dans la séance » / exploration et théories
- Indicateurs fréquents
- Hypothèses à explorer
- Mise en pratique

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	10 et 11 octobre 2026
Durée	2 journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

DOMINIQUE DYE est superviseuse et formatrice en Analyse Transactionnelle, certifiée (TSTA-P), titulaire du certificat Européen de psychothérapie (CEP). Elle est membre de l'EATA et de l'ITAA. Formée aux théories reichiennes et néo reichiennes elle a été co-fondatrice du CAFAT il y a 25 ans. Elle exerce la psychothérapie depuis bientôt 35 ans. Son goût prononcé pour l'interculturalité et les voyages l'ont amenée à former dans plusieurs pays, le Maroc pendant 10 ans et la Pologne depuis 15 ans.