

INTITULE DE LA FORMATION	<b>Activation du Self et de l'Objet dans le modèle structural, en lien avec les structures de personnalités</b>
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Cycle Psy Blanc
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Anna Fraczek et Alicja Smelkowska TSTA-P

## CONTEXTE

Cet atelier s'adresse aux personnes connaissant différentes interprétations du modèle structurel. Elles s'intéressent aux enjeux dynamiques du diagnostic et à la manière dont les états du moi au niveau Enfant 2 sont activés.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Identifier les informations cliniquement pertinentes concernant R1, D1 et Dz1.
2. Reconnaître les objets actifs et le soi dans une situation donnée, d'un point de vue développemental.
3. Comprendre l'importance du transfert et du contre-transfert dans le diagnostic et le traitement.
4. Expérimenter et reconnaître l'activation de l'objet du soi dans la relation thérapeutique.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Comprendre les stades de développement.
2. Relier le développement au fonctionnement actuel du patient.
3. Combiner connaissances et expérience pour articuler pratique et théorie thérapeutiques.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

1. Exposé magistral
2. Travail en sous-groupes
3. Études de cas

## PRÉREQUIS

Avoir validé le 101, un parcours de formation type cycle 1 ou 202 en AT, et pratiquer ou se destiner à un métier de la pratique de la psychothérapie

## PUBLIC

Psychologue, psychothérapeutes, psychiatres, psychopraticiens, analystes ou étudiants en formation pour pratiquer un de ces métiers avec l'analyse transactionnelle

## PROGRAMME DE LA FORMATION

## INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	Lundi 05 et mardi 06 octobre 2026
Durée	Deux journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

## FORMATRICES/FORMATEURS

Anna Fraczek TSTA-P

Alicja Smelkowska TSTA-P