

INTITULE DE LA FORMATION	Le cadre, l'alliance thérapeutique : approches classiques et nouvelles approches
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Cycle Psy blanc
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Dominique DYE et Rolindes ARROYO

CONTEXTE

La pluralité des approches thérapeutiques en Analyse Transactionnelle et dans d'autres approches questionne la place du cadre et de l'alliance thérapeutique. Le praticien clinicien aura des choix à faire selon ses orientations théoriques, des situations des clients et ses propres sensibilités.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

La formation vise l'apprentissage des savoirs théoriques et pratiques dans le champ de la relation d'aide.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A la fin de la formation les participants seront capables de :

Connaître et distinguer les différents courants de psychothérapie et leurs impacts sur le cadre et l'alliance.

Choisir en fonction des situations et du thérapeute.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, réflexions et expérimentations

PRÉREQUIS

Être dans le Cycle Psychothérapie au CAFAT.

PUBLIC

Stagiaire du cycle clinique au CAFAT.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Les différents courants de psychothérapie relatifs à la définition du cadre et à la construction de l'alliance.

Le cadre et l'alliance pensés depuis les besoins du thérapeute et ses choix de courants de psychothérapie.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	13 et 14 janvier 2026
Durée	2 journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

Rolindes ARROYO, PTSTA-P, psychopraticienne certifiée par la FF2P, elle s'appuie sur l'Analyse Transactionnelle relationnelle dans sa pratique de la psychothérapie depuis plus de 10 ans. Un parcours initial en Analyse Transactionnelle et une spécialisation à la psychothérapie relationnelle et psychocorporelle à Clermont-Ferrand, Bordeaux, Paris, Lyon et Genève ont consolidé son goût et son savoir-faire dans l'accompagnement des personnes qui cherchent à s'épanouir.

Dominique Dye est superviseuse et formatrice en Analyse Transactionnelle, certifiée (TSTA-P), titulaire du certificat Européen de psychothérapie (CEP). Elle est membre de l'EATA et de l'ITAA. Formée aux théories reichiennes et néo reichiennes elle a été co-fondatrice du CAFAT il y a 25 ans. Elle exerce la psychothérapie depuis bientôt 35 ans. Son goût prononcé pour l'interculturalité et les voyages l'ont amenée à former dans plusieurs pays, le Maroc pendant 10 ans et la Pologne depuis 15 ans.