

INTITULE DE LA FORMATION	LE PLAN DE TRAITEMENT
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Cycle Psy blanc
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Dominique DYE TSTA-P

CONTEXTE

PENSER LE TRAITEMENT SOUS LA FORME D'UN PLAN PAR ÉTAPES EST À LA FOIS UNE PROTECTION POUR LE CLIENT ET SON DÉVELOPPEMENT ET EST UN SOUTIEN IMPORTANT POUR LE THÉRAPEUTE QUI SE RETROUVE FACE À UN OBJECTIF CONTRACTUALISÉ ET À DES PRIORITÉS THÉRAPEUTIQUES À METTRE EN OEUVRE

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Familiariser les participants avec la problématique de planification de la psychothérapie en AT

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir et élargir les compétences en matière de planification des actions thérapeutiques concernant le contenu et le processus des interventions ainsi que la chronologie et son enchaînement (stratégies à court et long terme)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

APPORTS THÉORIQUES, EXERCICES PRATIQUES, CAS CLINIQUES ET TEMPS DE SUPERVISION SI BESOIN

PRÉREQUIS

CYCLE PSY BLANC

PUBLIC

Cycle psy blanc

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Le plan de traitement selon Ian Stewart
- Autres approches de la planification du traitement
- Limites et protections/ lien avec l'éthique
- Comment prend-on nos décisions stratégiques
- Stratégies et tactiques

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	08 et 09 juin 2026
Durée	2 journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

DOMINIQUE DYE est superviseuse et formatrice en Analyse Transactionnelle, certifiée (TSTA-P), titulaire du certificat Européen de psychothérapie (CEP). Elle est membre de l'EATA et de l'ITAA. Formée aux théories reichiennes et néo reichiennes elle a été co-fondatrice du CAFAT il y a 25 ans. Elle exerce la psychothérapie depuis bientôt 35 ans. Son goût prononcé pour l'interculturalité et les voyages l'ont amenée à former dans plusieurs pays, le Maroc pendant 10 ans et la Pologne depuis 15 ans.