

INTITULE DE LA FORMATION	Activation du Self et de l'Objet dans le modèle structural, en lien avec les structures de personnalités
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	<i>Cycle Psy Bleu</i>
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Magali Poujol TSTA-P

CONTEXTE

La compréhension des processus d'activation du Self et de l'Objet dans le modèle structural constitue un axe central pour l'analyse des dynamiques intrapsychiques et relationnelles en psychothérapie. Ces processus sont étroitement liés aux différentes structures de personnalité et orientent la lecture clinique ainsi que les choix d'intervention.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Cette formation propose d'explorer les liens entre activation du Self et de l'Objet, organisation structurelle de la personnalité et stratégie thérapeutique, afin de soutenir une conceptualisation clinique fine et intégrative dans la pratique psychothérapeutique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les concepts de Self et d'Objet dans le modèle structural
Relier les modèles théoriques à des situations cliniques concrètes
Identifier les modes d'activation en lien avec les structures de personnalité
Élaborer des hypothèses cliniques et ajuster les interventions thérapeutiques
Développer une posture réflexive intégrant théorie et expérience

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur un dispositif pédagogique hybride alternant apports théoriques ciblés, analyses de situations cliniques, travaux en sous-groupes, expérimentations et temps de mise en sens. Chaque séquence articule conceptualisation théorique, application clinique et réflexion intégrative afin de soutenir l'appropriation vivante des modèles.

Apports théoriques, études de cas cliniques, analyses de pratiques, travaux en sous-groupes, échanges collectifs et temps d'intégration réflexive.

PRÉREQUIS

Avoir validé le 101, un parcours de formation type cycle 1 ou 202 en AT, et pratiquer ou se destiner à un métier de la pratique de la psychothérapie

PUBLIC

Psychologue, psychothérapeutes, psychiatres, psychopraticiens, analystes ou étudiants en formation pour pratiquer un de ces métiers avec l'analyse transactionnelle

PROGRAMME DE LA FORMATION

Comprendre les concepts de Self et d'Objet dans le modèle structural

Identifier les modes d'activation en lien avec les structures de personnalité

Affiner la conceptualisation clinique à partir de situations thérapeutiques

Adapter les interventions psychothérapeutiques aux organisations structurelles

Développer une posture réflexive sur sa pratique

Le modèle structural en Analyse Transactionnelle

Concepts de Self et d'Objet

Activation du Self et de l'Objet dans les structures de personnalité
Implications cliniques et stratégies d'intervention

Analyse de situations cliniques et intégration

ERIC BERNE (1961). TRANSACTIONAL ANALYSIS IN PSYCHOTHERAPY. NEW YORK: GROVE PRESS.

RICHARD ERSKINE (1998). BEYOND EMPATHY: A THERAPY OF CONTACT-IN-RELATIONSHIP. NEW YORK: BRUNNER/MAZEL.

HELENA HARGADEN & CHARLOTTE SILLS (2002). TRANSACTIONAL ANALYSIS: A RELATIONAL PERSPECTIVE. LONDON: ROUTLEDGE.

DONALD WINNICOTT (1965). THE MATURATIONAL PROCESSES AND THE FACILITATING ENVIRONMENT. LONDON: HOGARTH PRESS.

NANCY McWILLIAMS (2011). PSYCHOANALYTIC DIAGNOSIS (2ND ED.). NEW YORK: GUILFORD PRESS.

JOHN BOWLBY (1988). A SECURE BASE. NEW YORK: BASIC BOOKS.

ET AUTRES...

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	Mercredi 16 et jeudi 17 septembre 2026
Durée	Deux journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

Magali Poujol est analyste transactionnelle certifiée et enseignante et superviseur en analyse transactionnelle (TSTA-P) dans le champ Psychothérapie. Elle accompagne en psychothérapie individuelle des enfants, des adolescents, des couples et des adultes. Elle pratique également la psychothérapie en groupe pour les adultes. Sa pratique avec l'AT (psychothérapie & formation) est imprégnée de la théorie de l'attachement, des théories des relations d'objet, ainsi que des théories psychocorporelles. Contact : magalipoujol.at@orange.fr 06 82 41 88 09