

INTITULE DE LA FORMATION	Cadre et alliance thérapeutiques : approches classiques et nouvelles approches
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Cycle Psy Bleu
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Tiphaine Gallissian CTA-P Instructeur 101 & Magali Poujol TSTA-P

CONTEXTE

Des approches classiques qui privilégient la stabilité du cadre aux approches contemporaines qui privilégient la relation, dans l'environnement social humain actuel où les frontières sont fragilisées et le contact de plus en plus « médiatisé » (à défaut de rester humanisé), comment maintenir un cadre suffisamment efficace sans rigidité, et une alliance vivante, sans confusion relationnelle ?

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Penser et pratiquer la corrélation, à travers les différents courants AT et hors AT, entre le cadre et l'alliance thérapeutique, au bénéfice de la guérison du client/patient

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Élargir ses cadres de référence théoriques et pratiques
S'exercer à la pensée et la conduite du cadre, en lien avec la construction et le maintien de l'alliance, à travers le plan de traitement ajusté à la problématique du client/patient
Développer une posture réflexive
Affiner sa connaissance et son intégration de sa propre identité et de son propre style sur le sujet

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Travail symbolique, apports théoriques, exercices en grand et sous-groupes, expérimentation et pratique commentée

PRÉREQUIS

Avoir validé le 101, un parcours de formation type cycle 1 ou 202 en AT, et pratiquer ou se destiner à un métier de la pratique de la psychothérapie

PUBLIC

Psychologue, psychothérapeutes, psychiatres, psychopraticiens, analystes ou étudiants en formation pour pratiquer un de ces métiers avec l'analyse transactionnelle

PROGRAMME DE LA FORMATION

Symbolisation
Travail réflexif à partir de la théorie et de l'expérience
Apports théoriques et co-construction d'une grille à partir des différents cadres de référence
Modes d'intervention
Pratiques commentées

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	26 & 27 janvier 2026
Durée	2 journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

Tiphaine Gallissian est analyste transactionnelle certifiée dans le champ de Psychothérapie (CTA-P) et instructeur 101. Elle accompagne en cabinet libéral les adultes, les enfants, les adolescents et les couples/groupes. Elle pratique à partir des courants intégratifs de la psychothérapies (c'est une approche qui combine différentes méthodes thérapeutiques s'appuyant sur différents courant théoriques de l'analyse transactionnelle et psychanalytique). Contact : tgallissianbansart.at@gmail.com 06 51 03 73 50

Magali Poujol est analyste transactionnelle certifiée et enseignante et superviseur en analyse transactionnelle (TSTA-P) dans le champ Psychothérapie. Elle accompagne en psychothérapie individuelle des enfants, des adolescents, des couples et des adultes. Elle pratique également la psychothérapie en groupe pour les adultes. Sa pratique avec l'AT (psychothérapie & formation) est imprégnée de la théorie de l'attachement, des théories des relations d'objet, ainsi que des théories psychocorporelles. Contact : magalipoujol.at@orange.fr 06 82 41 88 09