

INTITULE DE LA FORMATION	<b>Dépression et conduites à risques</b>
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	<i>Cycle Psy Bleu et cycle Psy Blanc</i>
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	ARROYO Rolindes

## CONTEXTE

La dépression est une souffrance psychique qui semble la plus connue mais aussi la plus complexe. De la simple tristesse à la mélancolie, il existe maintes formes d'états dépressifs et de dépressions. Ses manifestations somatiques, psychiques et comportementales amènent parfois à des prises en charges plurielles face aux risques de récurrences et de passages à l'acte.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

La formation vise l'apprentissage des savoirs théoriques et pratiques dans le champ de la relation d'aide.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A la fin de la formation les participants seront capables de :

- Définir, à travers la pluralité des manifestations de cette maladie, ce qui est de la dépression et ce qui est des états normaux de tristesse et de deuil.

- Différencier les différents types de dépression.

- Réfléchir aux conditions et aux pistes de traitement de la dépression et à la prévention des récurrences.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentations théoriques, échanges, vignettes cliniques.

## PRÉREQUIS

Être dans le Cycle Psychothérapie au CAFAT.

## PUBLIC

Stagiaire du cycle clinique au CAFAT.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- La dépression sur les plans physiologique et psychique, la distinguer du processus de deuil et de la dépressivité.
- Attachement et dépression : la dépression selon les étapes de vie et la structure psychique.
- Dépression et Analyse Transactionnelle.
- Éléments de traitement psychothérapeutique.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	15 et 16/03/2026 (Psy Bleu) / 23 et 24/03/2026 (Psy blanc)
Durée	2 journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

## FORMATRICES/FORMATEURS

Rolindes ARROYO, PTSTA-P, psychopraticienne certifiée par la FF2P, elle s'appuie sur l'Analyse Transactionnelle relationnelle dans sa pratique de la psychothérapie depuis plus de 10 ans. Un parcours initial en Analyse Transactionnelle et une spécialisation à la psychothérapie relationnelle et psychocorporelle à Clermont-Ferrand, Bordeaux, Paris, Lyon et Genève ont consolidé son goût et son savoir-faire dans l'accompagnement des personnes qui cherchent à s'épanouir.