

INTITULE DE LA FORMATION	Plan de traitement
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Cycle Psy Bleu
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Magali Poujol TSTA-P

CONTEXTE

L'élaboration d'un plan de traitement constitue un axe central de la pratique en psychothérapie. En Analyse Transactionnelle, il s'inscrit dans une démarche contractuelle, structurée et évolutive, permettant d'articuler compréhension théorique, diagnostic, objectifs thérapeutiques et modalités d'intervention.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Ce module propose d'approfondir la construction du plan de traitement en Analyse Transactionnelle, tout en l'ouvrant à des apports issus d'autres courants psychothérapeutiques. Il vise à soutenir les étudiants dans le développement d'une pensée clinique intégrative, rigoureuse et créative, au service du processus thérapeutique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Développer la capacité des étudiants à élaborer, ajuster et mettre en œuvre un plan de traitement structuré en psychothérapie, en s'appuyant sur les concepts de l'Analyse Transactionnelle et sur des références complémentaires issues d'autres approches.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur une alternance d'apports théoriques, d'expérimentation clinique et de réflexion intégrative. Les modalités pédagogiques mobilisent l'étude de situations cliniques, l'élaboration collective de plans de traitement, des travaux en sous-groupes et des analyses de pratiques. Les participants sont invités à articuler diagnostic, conceptualisation de cas et stratégie thérapeutique à partir de vignettes cliniques et de leur propre expérience professionnelle.

PRÉREQUIS

Avoir validé le 101, un parcours de formation type cycle 1 ou 202 en AT, et pratiquer ou se destiner à un métier de la pratique de la psychothérapie

PUBLIC

Psychologue, psychothérapeutes, psychiatres, psychopraticiens, analystes ou étudiants en formation pour pratiquer un de ces métiers avec l'analyse transactionnelle

PROGRAMME DE LA FORMATION

Comprendre les fondements théoriques du plan de traitement en Analyse Transactionnelle (Berne, English, Clarkson, Hargaaden, Sills, Moiso, Erskine, etc.)

Articuler diagnostic, contrat thérapeutique et stratégie d'intervention

Élaborer des hypothèses cliniques et des objectifs thérapeutiques

Intégrer des apports issus d'approches psychothérapeutiques hors AT (Mc Williams, Kernberg, Minuchin, etc.)

Développer une posture réflexive sur sa pratique clinique

Fondements du plan de traitement en Analyse Transactionnelle

Diagnostic et conceptualisation de cas

Élaboration du contrat thérapeutique

Stratégies d'intervention et ajustements du plan de traitement

Apports comparatifs issus d'autres approches psychothérapeutiques

Intégration et analyse de situations cliniques

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	Mercredi 20 et jeudi 21 mai 2026
Durée	Deux journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

Magali Poujol est analyste transactionnelle certifiée et enseignante et superviseur en analyse transactionnelle (TSTA-P) dans le champ Psychothérapie. Elle accompagne en psychothérapie individuelle des enfants, des adolescents, des couples et des adultes. Elle pratique également la psychothérapie en groupe pour les adultes. Sa pratique avec l'AT (psychothérapie & formation) est imprégnée de la théorie de l'attachement, des théories des relations d'objet, ainsi que des théories psychocorporelles. Contact : magalipoujol.at@orange.fr 06 82 41 88 09