

INTITULE DE LA FORMATION	De l'usage du téléphone portable en Psy. Répondre ou ne pas répondre, et que répondre aux sms/appels d'un client ? Telles sont les questions...
Champ (s)	<i>Psychothérapie</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Séminaire
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Magali Pujol TSTA-P

CONTEXTE

L'usage du téléphone portable dans la relation psychothérapeutique soulève des questions cliniques, éthiques et déontologiques majeures. Les sollicitations par appels ou messages interrogent le cadre thérapeutique, les limites professionnelles, la gestion du transfert et du contre-transfert, ainsi que la responsabilité du praticien.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Ce séminaire propose d'explorer ces enjeux à partir des concepts de l'Analyse Transactionnelle (cadre, contrat, états du moi, processus relationnels), en les mettant en dialogue avec une réflexion éthique et déontologique. Il s'agit de soutenir l'élaboration de repères cliniques ajustés permettant des réponses professionnelles réfléchies et cohérentes.

L'usage du téléphone portable dans la relation thérapeutique soulève des questions cliniques, éthiques et déontologiques majeures. Les sollicitations par appels ou messages de la part des clients interrogent le cadre thérapeutique, la disponibilité du praticien, la gestion des limites et la compréhension des enjeux relationnels sous-jacents.

Ce séminaire propose d'explorer les implications de ces communications dans la pratique psychothérapeutique, en articulant réflexion théorique, analyse clinique et élaboration du cadre.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Analyser les enjeux transférentiels et contre-transférentiels liés aux sollicitations téléphoniques

Réfléchir au maintien du cadre thérapeutique et du contrat

Identifier des repères éthiques et déontologiques pour guider la pratique

Mobiliser les concepts de l'Analyse Transactionnelle pour comprendre les situations cliniques

Élaborer des réponses professionnelles ajustées

Développer une posture réflexive sur sa pratique

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le séminaire articule apports théoriques en Analyse Transactionnelle, réflexion éthique et analyse clinique. Il s'appuie sur l'étude de vignettes cliniques, l'exploration des processus transférentiels et contre-transférentiels, des échanges en groupe et des travaux réflexifs visant l'élaboration de repères professionnels partagés.

Apports théoriques ciblés, analyses de vignettes cliniques, échanges en groupe, travaux réflexifs et élaboration collective de repères professionnels.

PRÉ-REQUIS

AVOIR SUIVI UNE COURS **101**, UN CYCLE **1** OU ÉQUIVALENT, ÊTRE EN FORMATION CONTINUE DE PSYCHOTHÉRAPIE

PUBLIC

Être engagé dans une formation ou une pratique en psychothérapie.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Enjeux cliniques, éthiques et déontologiques de la communication hors séance
Téléphone portable, cadre et contrat thérapeutique en Analyse Transactionnelle
Transfert et contre-transfert dans les sollicitations hors séance
Analyse de situations cliniques
Élaboration de repères professionnels
Intégration et synthèse

Analyser les enjeux relationnels des sollicitations téléphoniques des clients
Réfléchir à la construction et au maintien du cadre thérapeutique
Identifier des repères éthiques et cliniques pour guider la pratique
Élaborer des réponses professionnelles ajustées aux situations rencontrées
Développer une posture réflexive sur sa pratique

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	Lundi 07 et mardi 08 septembre 2026
Durée	Deux jours (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 04 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

Magali Poujol est analyste transactionnelle certifiée et enseignante et superviseur en analyse transactionnelle (TSTA-P) dans le champ Psychothérapie. Elle accompagne en psychothérapie individuelle des enfants, des adolescents, des couples et des adultes. Elle pratique également la psychothérapie en groupe pour les adultes. Sa pratique avec l'AT (psychothérapie & formation) est imprégnée de la théorie de l'attachement, des théories des relations d'objet, ainsi que des théories psychocorporelles. Contact : magalipoujol.at@orange.fr 06 82 41 88 09