

INTITULE DE LA FORMATION	Etats du Moi, transactions et redéfinitions
Champ (s)	<i>Tout champ</i>
Type de formation (Cycle, cursus, atelier, groupe de supervision, etc.)	Cycle 1.1
Année de formation	2026
Nom du(des) formateur(s)	Magali Pujol TSTA-P

CONTEXTE

Cycle permettant d'acquérir les concepts de base de l'analyse transactionnelle, dans une progression sur deux années, indispensables avant d'entrer éventuellement dans un cycle d'apprentissage professionnel.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

La formation vise l'acquisition de la théorie par la compréhension des modalités interpersonnelles dans la communication et de la construction psychologique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires auront découvert la théorie des États du Moi de Berne : histoire et développement. Ils auront appris la distinction entre le diagramme structural et le diagramme fonctionnel. Ils auront découvert les différentes pathologies des États du Moi (contamination, exclusion), ainsi que la symbiose de 1er ordre. A partir des états du moi, ils auront découvert les différents types de transactions élaborées par E.Berne, sauront les identifier et analyser, y incluant les mécanismes de redéfinitions et leurs fonctions.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentations théoriques, exercices, exemples, mise en situation, jeux de rôle.

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours 101 (initiation aux concepts de base en analyse transactionnelle) ou avoir obtenu le diplôme 101 à l'écrit.

PUBLIC

Toute personne désirant comprendre plus profondément la construction psychologique et le lien avec la communication, et désirant acquérir des compétences lui permettant d'améliorer ses relations personnelles et/ou professionnelles. Toute personne se destinant à un métier sous-tendu par la relation (conseiller, médiateur, consultant, psychothérapeute, psychopraticien, formateur, professeur, éducateur, assistant social, infirmier, médecin, avocat, ...)

PROGRAMME DE LA FORMATION

Histoire et définition d'un Etat du Moi/ Etats du Moi structuraux/ Etats du Moi fonctionnels/ Contamination et exclusion. Symbiose de premier ordre. Trois types de transactions (at quelques autres), ainsi que les mécanismes de redéfinition (Shiff)

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	Lundi 11 et mardi 12 mai 2026
Durée	2 journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 07 à 12 personnes.
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICE/FORMATEUR

Magali Poujol est analyste transactionnelle certifiée et enseignante et superviseur en analyse transactionnelle (TSTA-P) dans le champ Psychothérapie. Elle accompagne en psychothérapie individuelle des enfants, des adolescents, des couples et des adultes. Elle pratique également la psychothérapie en groupe pour les adultes. Sa pratique avec l'AT (psychothérapie & formation) est imprégnée de la théorie de l'attachement, des théories des relations d'objet, ainsi que des théories psychocorporelles. Contact : magalipoujol.at@orange.fr 06 82 41 88 09