

INTITULE DE LA FORMATION	Pourquoi (faire) l'amour est important ?
Sous-titre de la formation	<i>Une perspective sur la génitalité, la sexualité et l'intimité en psychopathologie clinique</i>
Nom de l'enseignement	Séminaire exceptionnel
Année de formation	2025
Nom du(des) formateur(s)	Zefiro Mellacqua CTA-P

## CONTEXTE

Qu'entend-on par vie sexuelle ? Quelles sont les implications de la sexualité dans le domaine de la santé mentale et plus encore en psychothérapie ? Et plus précisément, quelles contributions l'Analyse Transactionnelle d'Eric Berne peut-elle apporter à notre compréhension de la sexualité ?

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

La sexualité nous rappelle que nous avons tous un corps et que nos corps, dès le début de notre vie, sont des corps érotisables. Par conséquent, la sexualité, conformément à la pensée de Freud et de Berne, est au centre de notre vie corporelle et mentale, car elle est à la fois une force et une expérience relationnelle du soi avec son corps, sa psyché et les autres. Il est donc nécessaire pour nous, en tant que thérapeutes, d'inclure la sexualité dans notre pratique clinique et psychothérapeutique. En ce sens, il est essentiel de prêter attention à la dynamique du transfert-contre-transfert, tant érotique qu'érotisée, si nous voulons non seulement aborder et légitimer la sexualité et les plaintes sexuelles de nos patients dans le cadre de la rencontre thérapeutique, mais aussi mettre en lumière et réfléchir aux implications plus existentielles, culturelles, sociologiques et même politiques du fait que nous vivons tous, patients et thérapeutes, avec des corps sexualisés.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au cours de ce séminaire de deux jours, le monde de la sexualité est exploré dans une perspective d'analyse transactionnelle, avec des références essentielles aux travaux de Berne, à la théorie des relations d'objet, à la psychanalyse relationnelle, à la psychiatrie clinique, aux neurosciences et même à la littérature. Dans cette exploration, les participants seront guidés à travers une série de cas cliniques issus de ma pratique clinique directe avec des patients jeunes et adultes souffrant de troubles sexuels et de différentes formes de troubles psychologiques. D'autres réflexions sur le monde de la sexualité sont issues de séances avec diverses équipes avec lesquelles j'ai travaillé en tant que superviseur au fil des ans pour comprendre et aborder cliniquement les problèmes sexuels de patients traités dans des établissements psychiatriques hospitaliers, ambulatoires et à domicile.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentations théoriques, exercices, exemples, étude de cas, discussions.

## PRÉREQUIS

Étudiants du Cafat ou étudiants d'autres écoles ayant une pratique dans le champ Psychothérapie ou dans le champ Conseil ou se destinant à en avoir une.

## PUBLIC

Psychopraticien, psychothérapeute, psychologue, psychiatre, conseiller (thérapeute en conseil) ou en cours de formation pour le devenir.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Travaux de Berne, théorie des relations d'objet, psychanalyse relationnelle, psychiatrie clinique, neurosciences et littérature
- Cas cliniques
- Expériences

## INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	Vendredi 20 et samedi 21 juin 2025
Durée	2 jours (14 heures)
Horaires	1 <sup>er</sup> jour : 10h à 18h / 2 <sup>ème</sup> jour : 9h30 à 17h30
Lieu	Hôtel littéraire Alexandre Vialatte 16, Place Delille, Le cœur de Clermont-Ferrand, Clermont-Ferrand, 63000, France
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 7 à 40 personnes.
Évaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

## FORMATRICES/FORMATEURS

### ZEFIRO MELLACQUA

#### PRIX DU MEMORIAL ERIC BERNE 2024

Le Dr Zefiro Mellacqua est le nouveau directeur médical de la Clinique psychiatrique cantonale (CPC) de Mendrisio, en Suisse.

Médecin, psychiatre et psychothérapeute, également analyste transactionnel certifié (CTA-P) de formation, il a travaillé comme spécialiste associé (RCPsych) en psychiatrie générale adultes pour l'équipe de traitement à domicile de Lambeth (South London and Maudsley NHS Foundation Trust) à Londres (Royaume-Uni) et, en tant que psychiatre consultant en Suisse. Il a ensuite mis en place la toute première équipe de traitement à domicile dans le canton du Tessin, tout en étant, ces dernières années, à la tête d'une équipe psychiatrique de proximité assertive pour la même organisation.

Il est également chargé de cours à l'université SUPSI

Faculté des sciences biomédicales de l'USI à Lugano.

Dans le passé, outre son activité clinique dans le secteur public et privé, il a travaillé à l'Institut de psychologie, psychiatrique et Neurosciences (IoPPN) à Londres en tant que chercheur dans le domaine des études sur les premières psychoses et a fait partie du personnel des programmes résidentiels de gestion et de leadership de l'INSEAD à Fontainebleau (France).