

Zefiro Mellacqua

CTA-P & Psychiatre italien

Résumé

Qu'est-ce que la psychose a à nous dire et à nous apprendre ?

Dans ce séminaire de deux jours, le monde de la psychose sera exploré du point de vue de l'analyse transactionnelle, avec des références essentielles au travail de Berne, à la théorie des relations d'objet, à la psychanalyse relationnelle et à la psychiatrie sociale.

Dans mon approche de la psychose, les participants trouveront une tentative de systématisation de la théorie de l'analyse transactionnelle et du traitement de la psychose schizophrénique, combinée avec les leçons tirées de mon travail clinique direct avec des patients psychotiques traités à la fois dans des équipes communautaires ambulatoires et dans le cadre de traitements psychiatriques à domicile.

C'est précisément à partir du traitement à domicile et en ambulatoire qu'il m'a été possible de repenser la souffrance schizophrénique et de la voir sous un jour nouveau. Le monde de la psychose dont je parle dans ce séminaire, également à travers les transcriptions de séances et la description de cas cliniques, est clairement un monde de relations d'objet et de pré-objet presque ineffables, d'expériences du Soi à la limite du dicible. Des expériences enracinées dans les fibres corporelles de la psyché, dans les textures le plus souvent invisibles des rêves, et dans les subtilités mêmes des silences, des gestes fins, des tons de voix, des regards plus ou moins fugaces, des postures souvent inconfortables et instables, des équilibres perdus... Un monde atmosphérique dans lequel les mots, lorsqu'ils sont échangés, peuvent peser comme des pierres et être vécus comme des blessures ouvertes plutôt que comme des horizons de compréhension et de signification immédiates. C'est un monde dans lequel nous sommes parfois immergés avant même d'en prendre conscience. Pour nous, thérapeutes, il y a donc une référence permanente à la possibilité de nous donner du temps, de trouver le sujet de la psychose en nous-mêmes, puisque les expériences psychotiques de l'esprit et du corps résident également en nous. En ce sens, l'attention portée aux aspects transférentiels et contre-transférentiels de la relation thérapeutique reste essentielle. Grâce à des rencontres mutuelles inter-mentales et inter-corporelles, le thérapeute et le patient ont la possibilité de (re)trouver un sens qui, au départ, peut même être préservé des mots, mais pas de la sensorialité et de la nudité de notre être, de ce que Berne a défini de manière très originale comme l'expérience tissulaire d'être en relation avec l'Autre, notre Moi nu.

Profil

Le Dr Zefiro Mellacqua est le nouveau directeur médical de la Clinique psychiatrique cantonale (CPC) de Mendrisio, en Suisse.

Médecin, psychiatre et psychothérapeute, également analyste transactionnel certifié (CTA-P) de formation, il a travaillé comme spécialiste associé (RCPsych) en psychiatrie générale adultes pour l'équipe de traitement à domicile de Lambeth (South London and Maudsley NHS Foundation Trust) à Londres (Royaume-Uni) et, en tant que psychiatre consultant en Suisse. Il a ensuite mis en place la toute première équipe de traitement à domicile dans le canton du Tessin, tout en étant, ces dernières années, à la tête d'une équipe psychiatrique de proximité assertive pour la même organisation.

Il est également chargé de cours à l'université SUPSI
Faculté des sciences biomédicales de l'USI à Lugano.

Dans le passé, outre son activité clinique dans le secteur public et privé, il a travaillé à l'Institut de psychologie, psychiatrique et Neurosciences (IoPPN) à Londres en tant que chercheur dans le domaine des études sur les premières psychoses et a fait partie du personnel des programmes résidentiels de gestion et de leadership de l'INSEAD à Fontainebleau (France).