

INTITULE DE LA FORMATION	Les dépendances affectives et les dépendances à un « objet »
<i>Sous-titre de la formation</i>	
Nom de l'enseignement	Séminaire
Année de formation	2024
Nom du(des) formateur(s)	Magali Poujol PTSTA-P et Dominique Dye TSTA-P

CONTEXTE

La dépendance est une forme de relation qui nous accompagne toute notre vie. Nous commençons par une symbiose indispensable pour ensuite petit à petit nous en libérer, plus ou moins, et nous diriger vers l'autonomie. Cela dit nous gardons des tendances à être dépendant à nos « amours » et/ou à « utiliser un objet », comme le tabac, l'alcool, l'ordinateur, le sexe...etc pour remplacer ces relations très primaires.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

La formation a pour objectif principal de pouvoir comprendre et diagnostiquer les différents types de dépendance. A partir du diagnostic intrapsychique, de pouvoir également construire un plan de traitement et accompagner les personnes dans la résolution des dépendances.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires sauront :

- Repérer les niveaux de dépendance.
- Comprendre quel est « l'objet » remplacé ou évité.
- Travailler avec les enjeux psychiques.
- Proposer et accompagner le traitement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentations théoriques, des exercices et des expériences.

PRÉREQUIS

Avoir suivi au minimum le cours 101 (Initiation aux concepts de base de l'Analyse Transactionnelle) et être inscrit dans le cycle 1 ou équivalent

PUBLIC

Le même que décrit dans les prérequis

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Théorie des dépendances.
- Dépendances affectives.
- Dépendances à un "objet"
- Plan de traitement.
- Outils différents pour l'accompagnement.
- Expériences.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date de la formation	07 et 08 décembre 2024
Durée	2 journées (14 heures)
Horaires	De 9h30 à 17h30
Lieu	CAFAT, 17 place des Bughes, appartement n°2, RDC Droite 63000 Clermont-Ferrand.
Nombre de Stagiaires	La formation est assurée pour un effectif de 7 à 12 étudiants
Evaluation de la formation	La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

FORMATRICES/FORMATEURS

NOM

Magali POUJOL est Analyste Transactionnelle Certifiée et Enseignante et Superviseur en formation contractuelle EATA (PTSTA-P) dans le champ Psychothérapie. Elle accompagne en psychothérapie individuelle des enfants, des adolescents, des couples et des adultes. Elle pratique également la psychothérapie en groupe pour les adultes. Sa pratique est imprégnée de la théorie de l'attachement, mais aussi du courant de l'AT relationnelle ainsi que des théories néo-reichiennes. Elle forme des adultes à l'AT à Clermont Ferrand et à Poznań en Pologne.

Dominique Dye est superviseuse et formatrice en Analyse Transactionnelle, certifiée (TSTA- P), psychothérapeute. Titulaire du certificat européen de psychothérapie, responsable pédagogique du Cafat et formée aux théories et pratiques reichiennes et néoreichiennes depuis plus de 20 ans. Elle vit et travaille à Massiac pour la psychothérapie, Clermont-Ferrand pour l'école de formation, ainsi qu'à Poznan (Pologne). Elle exerce la psychothérapie individuelle en indépendant depuis plus de 30 ans, auprès d'enfants, de jeunes, d'adultes, de couples et de groupes.